

»YOGAWOCHE DER STILLE UND KRAFT«
IM SEVERIN SAFARI CAMP IN KENIA
MIT SABINE BROGHAMMER

06.11. – 14.11.2010 (optionale Verlängerung bis 21.11.2010)

Yogawoche im Severin Safari Camp im Tsavo West Nationalpark
mit optionaler Verlängerung in der Severin Sea Lodge am Indischen Ozean

Kenia steht für Romantik, Naturschönheit, Ursprünglichkeit und Tradition. Es beeindruckt jeden Besucher mit seinen sonnendurchglühten Savannen, endlosen Stränden, unglaublicher Tiervielfalt und geheimnisvollen Schönheiten.

DAS SEVERIN SAFARI CAMP

*Verbunden sein mit der grandiosen kenianischen Natur, das einzigartige Farbenspiel der Morgen- und Abenddämmerung erleben, den Stimmen der Wildnis lauschen – all das bietet das Severin Safari Camp****s. Das 2001 erbaute Luxus-Camp im stilvollen Naturdesign liegt inmitten des Tsavo West Nationalparks, dem größten Tierreservat in Ostafrika. Entdecken Sie die Naturschönheit und die einzigartigen Tierwelten, die so an keinem anderen Ort in Afrika zu finden sind.*



Begleiten Sie Sabine Broghammer an diesen besonderen Ort und tauchen Sie ein in die faszinierende Welt des Yoga. Yoga ist mehr als sich Verbiegen - es ist ein Gefühl, ein Abenteuer, eine Reise zu sich selbst. Tägliche Yogaübungen im Severin Safari Camp bringen Geist, Körper und Seele in Einklang und helfen Ihnen, ein Gefühl der Zufriedenheit und des Wohlbefindens zu erzeugen. Yoga ist frei, Yoga ist Liebe, Yoga heißt sich verbinden mit sich selbst und dem Universum. Glücklich sein mit sich und der Welt.

Sabine Broghammer ist seit 15 Jahren Yogalehrerin und Ayurvedatherapeutin. Sie unterrichtet Hatha Yoga, Aranja Yoga, Yoga Flow, Atemtechniken und Meditation. Eine fundierte Ausbildung im In- und Ausland sowie langjährige Erfahrung mit Yoga Retreats in renommierten Hotels weltweit erlauben es ihr, sich in kurzer Zeit fachlich versiert und sicher auf jede körperliche Ausgangsposition einzustellen. So kann Ihre Yogalehrerin gewährleisten, dass für jeden Reiseteilnehmer der individuell richtige Level geschaffen wird.



Auf Ihrer Reise nach Kenia erwartet Sie eine einzigartige Kombination aus Entspannung, Wellness, Abenteuer, sehr persönlichem Service und kulinarischen Köstlichkeiten.

REISEPROGRAMM

Tag 1

★ Flug mit Air Berlin von Düsseldorf nach Mombasa

Um 20:15 Uhr startet Ihr Flug ab Düsseldorf. An Bord der Air Berlin betreut Sie das Kabinenpersonal auf dem etwa 8-stündigen Flug nach Mombasa.

Tag 2

★ 06:45 Uhr (Ortszeit) Ankunft in Mombasa

Kurz vor dem Landeanflug erhebt sich im Westen majestätisch der schneebedeckte Mt. Kilimanjaro. Bereits im Flughafengebäude erwartet Sie ein Serviceteam von Severin_kenya und reicht gekühlte Tücher und Getränke sowie Croissants und Samosas.

Vom Flughafen Mombasa fliegen Sie im Anschluss mit einer exklusiv gecharterten Privatmaschine von Severin Air Safaris weiter in den Tsavo West Nationalpark. Die Cessna 208B Grand Caravan ist ein Flugzeug der neuesten Generation und mit modernster Bordtechnik ausgestattet, wie digitales Wetterradar, Garmin 3D-Navigationssystem und Klimaanlage. Ihr Privatflugzeug verfügt über sehr komfortable und luxuriöse First Class-Sitze. Über Kopfhörer erfahren Sie von Ihrem Piloten während des ca. 45-minütigen Flugs alles Wissenswerte über die Tierwelt und die landschaftlichen Besonderheiten. Für jeden Gast steht ein eigener Fensterplatz zur Verfügung. Beobachten Sie die umherziehenden Elefantenherden, die Flusspferde am Ufer und die Weite der kenianischen Steppe von oben. Ein unvergessliches Flugenerlebnis. Die nächsten Tage werden Sie in das unberührte Afrika im Tsavo Nationalpark eintauchen.



Tag 2 bis Tag 8

★ Aufenthalt im Severin Safari Camp

Das Camp befindet sich im Zentrum des Kitani Wild-Areals, einer sehr tierreichen Gegend in der Nähe des Tsavo River. Mitten in der kenianischen Wildnis erwartet Sie hier Gastfreundschaft auf höchstem Niveau. Alle unsere achteckigen Zelte und Suiten sind mit fließend Kalt- und Warmwasser, Dusche/Bad, separater Toilette mit Bidet, komfortablen Betten mit Moskitonetz und privater Terrasse ausgestattet. Jedes Zelt verfügt über 220V Elektrizität, einen Haartrockner, einen Safe und kostenfreien WLAN Internet Zugang. Für seine erstklassige Service-Leistung und SPA-Qualität wurde das Camp vor kurzem mit internationalen Gütesiegeln vom TÜV Rheinland zertifiziert.

Folgende, exklusive Höhepunkte erwarten unsere Gäste während des Aufenthalts im afrikanischen Busch:

★ Yoga inmitten einer traumhaften Kulisse

Das Ziel von Sabine Broghammer ist es, dass sich sowohl Gäste mit Vorkenntnissen als auch Neulinge in den Yoga-Stunden aufgehoben fühlen. Mit Respekt vor dem eigenen Körper, jeder nach seinen Möglichkeiten. Also: Yoga für alle. Im Severin Safari Camp werden 3-4 Stunden am Tag Yoga praktiziert, so dass Sie sich gefordert, aber nicht überfordert fühlen. Die Tage sind ausgerichtet auf viel Gefühl und Achtsamkeit, Entspannen, neues Lebensgefühl sowie Kraft und Stille im Herzen. In den Yogastunden erwarten Sie an einmaligen Orten u.a. Yoga Asanas, Atemtechniken und geführte Meditation, Elemente aus dem klassischen Hatha Yoga und Aranja Yoga, tibetisches Herzyoga, Surya Namaskar und Sternenmeditation.



★Spannende Pirschfahrten

Die faszinierende Landschaft mit ihrer einzigartigen Tierwelt wird Sie schon nach kurzer Zeit in ihren Bann ziehen. Mit Sonnenaufgang beginnt die morgendliche Pirschfahrt entlang der Quellen des Tsavo River - die Lebensader für Nilpferde und Krokodile. Am späten Nachmittag begeben Sie sich mit Ihren Safarifahrzeugen und den erfahrenen Safari Guides auf die Suche nach den »Big Five«, die in der Dämmerung aktiv werden und auf Jagd gehen.



★Schwelgen und Genießen

Abschalten und reflektieren. Die absolute Ruhe auf der privaten Terrasse genießen, bei einer Massage im KENBALI SPA träumen, in der kleinen Bibliothek stöbern oder auf Pirschfahrt gehen. Morgens an einem prächtigen Frühstücksbuffet mit frischen »Ham and Egg« für den Tag stärken. Mittags und abends erstklassige à la Carte Speisen im Out of Africa Restaurant genießen und den Tag bei einem eisgekühlten Glas Gin Tonic am Lagerfeuer mit Blick auf die beleuchteten Wasserlöcher ausklingen lassen.



★Sundowner am Poacher's Lookout mit anschließender Nachtsafari

Am späten Nachmittag erwartet Sie ein einmaliges Erlebnis. Sie fahren zum Poacher's Lookout, einem alten Versteck der Wilderer, von wo aus Sie einen atemberaubenden Blick auf den 5.895 Meter hohen Kilimanjaro haben. Mit etwas Glück gibt er sich wolkenlos, während Sie bei Sekt und Canapés den Sonnenuntergang genießen. Auf dem Rückweg zum Camp erleben Sie die afrikanische Savanne bei Nacht – eine unvergessliche Erfahrung.

★Buschfrühstück

Ein besonderes Erlebnis ist das Busch-Frühstück inmitten der traumhaften Kulisse der afrikanischen Wildnis. Sie genießen Ihr Frühstück unter freiem Himmel. Hier kommt bei einem Glas Sekt das richtige »Out of Africa« Gefühl auf.

★Fußpirsch mit dem Massai

Begleitet von unserem ortskundigen Massai begeben Sie sich früh morgens zur Fußpirsch hinaus in den Busch. Während der Tour erfahren Sie Wissenswertes über das Tierspuren lesen, das Ökosystem, die vielfältige Vogelwelt und die traditionelle Lebensweise der Einheimischen.

★Ausflug zu den Mzima Springs

Ein besonders schönes Erlebnis ist der Ausflug zu den berühmten Mzima Springs. Eingebettet in eine wundervolle Oase von Palmen und Akazien ist dieser Ort ein Paradies für Fische, Krokodile und Flusspferde. Hier bekommen Sie eine Führung von einem Ranger des Kenya Wildlife Service.

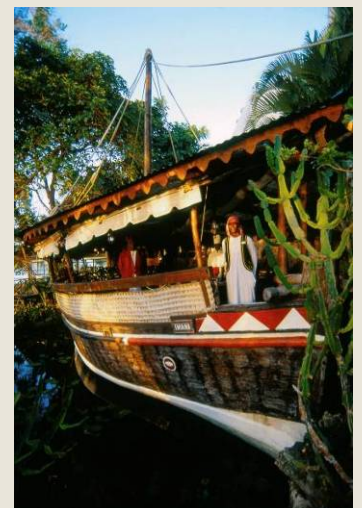
Tag 8

★ Rückflug von Tsavo West nach Mombasa

★ Welcome Dinner »Imani Dhow«

Heute verlassen Sie das Severin Safari Camp im Busch und fliegen mit Ihrer Privatmaschine zurück in die Zivilisation nach Mombasa. Vom Flughafen bringt Sie ein Transferbus zur Severin Sea Lodge. Am Abend heißen wir unsere Gäste an Bord eines der feinsten Restaurants in Mombasa willkommen. Unsere gestrandete Imani Dhow ist ein vor dreißig Jahren gebautes originales Segelschiff, eine so genannte »Zanzibar Jahazi«. Hier hat der Chefkoch Philip Saisi ein köstliches, mehrgängiges Menü für Sie vorbereitet (exkl. Getränke).

Je nach gewünschter Aufenthaltsdauer fliegen Sie am nächsten Morgen um 08:35 Uhr mit Air Berlin von Mombasa zurück nach Düsseldorf (Ankunft um 15:30 Uhr) oder Sie verbringen weitere entspannte Tage in der Severin Sea Lodge.



An der Sonnenküste Kenias, direkt am feinsandigen Bamburi Beach gelegen, befindet sich die Severin Sea Lodge****. Unsere Hotelanlage ist liebevoll im traditionellen afrikanischen Baustil gestaltet: Die Rundbungalows, das Hauptgebäude und die beiden Swimmingpools sind harmonisch in einen weitläufigen Palmengarten eingebettet. An diesem herrlichen Fleckchen Erde können Sie sich verwöhnen lassen – entspannen bei einer Massage oder sportlich aktiv werden beim Tauchen oder weiterem Wassersport, Volleyball, Tennis oder Golf.



Tag 9 bis Tag 15

In der Zeit am Indischen Ozean erwarten Sie folgende Höhepunkte:

★Romantische Dhow-Fahrt zum Fort Jesus mit »Son et Lumiere Show« und stilvollem Dinner in der Festung

Den heutigen Sonnenuntergang erleben Sie an Bord einer traditionellen arabischen Dhow. Zur Einstimmung auf einen unvergesslichen Abend erwartet Sie eine Dhow Fahrt auf dem Tudor Creek. Nachdem die Sonne hinter dem afrikanischen Horizont untergegangen ist, legen Sie an einem privaten Pier an. Vom alten Hafen aus schlendern Sie durch die Altstadt Mombasas, die zum UNESCO Kulturerbe gehört. Hier bekommen Sie einen Eindruck von der swahilischen Architektur und der exotischen Atmosphäre. Hoch oben auf der Festung über den Dächern von Mombasa werden Sie während einer beeindruckenden Sound & Light Show die wechselvolle Geschichte der Hafenstadt erleben. Der stilvolle Höhepunkt ist ein kulinarisches Dinner unter Sternenhimmel im Innenhof der Festung.

★Ausflug »Out of Africa«

Am frühen Nachmittag startet Ihre „Out of Africa“ Tour. Als erstes steht der Besuch eines traditionellen Giriama Dorfes auf dem Programm. „Karibu“ heißt „Willkommen“ und bedeutet gleichzeitig Gruß, Einladung und Segen. Die Dorfbewohner freuen sich, Ihnen einen Einblick in ihr Dorfleben zu geben. Die Tour führt Sie danach weiter zur Seba Farm, wo Sie sehen, wie Ananas, Papaya und Piri Piri angebaut werden. Während eines Rundgangs erklärt Ihnen der Farmmanager den biologischen Gemüse- und Obstanbau und zeigt Ihnen, wie Seife hergestellt wird. Nach dem Rundgang auf der Seba Farm geht es weiter zum Nguuni Reservat. Hier können Sie Giraffen, Sträube und andere wilde Tiere hautnah erleben. Sie genießen den Sonnenuntergang in dieser traumhaften Kulisse. Bei einem Glas südafrikanischem Wein und einem Barbecue am Lagerfeuer kommt das richtige „Out of Africa“ Gefühl auf.



★Stadtrundfahrt durch das pulsierende Mombasa

Sie unternehmen eine Stadtrundfahrt durch das pulsierende Mombasa. Lernen Sie dabei die Sehenswürdigkeiten und Besonderheiten der Stadt kennen. Das Wahrzeichen Mombasas sind die Tusks. Diese vier überdimensionalen Stoßzähne übertrumpfen die Moi Avenue. Sie werden außerdem den Mackinon Market besuchen, wo täglich frisches Obst und Gemüse zum Kauf angeboten werden. Der Hindu Tempel ist eine weitere interessante Sehenswürdigkeit.



Tag 16

★Rückflug mit Air Berlin von Mombasa nach Düsseldorf

Am Morgen werden Sie zum Flughafen gebracht, von wo Sie mit vielen unvergesslichen Eindrücken im Gepäck zurück nach Deutschland fliegen. Ihr Flug startet um 08:35 Uhr in Mombasa Sie landen um 15:30 Uhr in Düsseldorf.

»YOGAWOCHE DER STILLE UND KRAFT«
IM SEVERIN SAFARI CAMP IN KENIA
MIT SABINE BROGHAMMER



REISETERMIN

06.11. – 14.11.2010 (optionale Verlängerung bis 21.11.2010)

Im 1-wöchigen Reisepreis enthalten sind:

- ★ Air Berlin Flüge Düsseldorf / Mombasa / Düsseldorf (Economy Class), weitere Abflughäfen auf Anfrage
- ★ Safari in luxuriöser Cessna Caravan mit 6 Übernachtungen / Vollpension im Severin Safari Camp****s
- ★ Nationalpark-Eintrittsgebühren
- ★ Alle Transfers vor Ort
- ★ Yogakurse (3-4 Std. täglich) mit Sabine Broghammer im Severin Safari Camp
- ★ 1 Übernachtung im Comfort Class Zimmer in der Severin Sea Lodge**** mit Halbpension
- ★ Exklusives Programm (bis Abreise an Tag 9) wie beschrieben

Severin_touristik bietet diese exklusive 1-wöchige Yogareise zu einem Preis von € 2675,- pro Person im Doppelzimmer und € 2815,- im Einzelzimmer an.

Im 2-wöchigen Reisepreis zusätzlich enthalten sind:

- ★ 7 Übernachtungen im Comfort Class Zimmer in der Severin Sea Lodge**** mit Halbpension
- ★ Exklusives Programm (bis Abreise an Tag 16) wie beschrieben

Der Aufpreis für die Verlängerung in der Severin Sea Lodge beträgt € 425,- pro Person im Doppel- und €510 im Einzelzimmer. Weitere Anreise- und Rückreisetermine auf Anfrage.

Nicht enthalten sind: Getränke, weitere Mahlzeiten, Visagebühren in Höhe von €20,00 p. P., Trinkgelder und persönliche Ausgaben.

Übernachtung in einer Suite, Flug in der Air Berlin Comfort Class und weitere Anreise- und Rückreisetermine auf Anfrage. Die Reisetilnehmer/innenzahl ist max. 15.

Severin_touristik

Rathausplatz 2
59846 Sundern

Tel. + 49 2933 987 160

Fax. +49 2933 987 144

E-Mail: marketing@severintouristik.com

www.severin-kenya.com / www.severintouristik.com

Reiseanmeldung
»YOGAWOCHEN DER STILLE UND KRAFT«
im Severin Safari Camp in Kenia mit Sabine Broghammer

Bitte vollständig ausfüllen und an folgende Adresse zurücksenden:
Severin Touristik GmbH, Rathausplatz 2, 59846 Sundern oder per Fax an +49 2933-987 144

Teilnehmer

Name	Vorname	Geb. Datum
Name	Vorname	Geb. Datum
Straße	PLZ	Ort
Telefon	Email	

FLUGKLASSE

Economy Class Comfort Class

ZIMMERBELEGUNG

Doppelzimmer Einzelzimmer

ZIMMERKATEGORIE IM SEVERIN SAFARI CAMP

Zelt Junior Suite Executive Suite

ZIMMERKATEGORIE IN DER SEVERIN SEA LODGE

Comfort Deluxe Class Executive Suite

REISEZEITRAUM

06.11.10-14.11.10
 06.11.10-21.11.10 (mit Verlängerung in der Severin Sea Lodge)

REISERÜCKTRITTSKOSTENVERSICHERUNG

Die Reiserücktrittskostenversicherung ohne Selbstbehalt beträgt €125,- pro Person (bei einem Reisepreis unter €3000,-) und €149,- (bei einem Reisepreis bis €3500,-). Der Preis für den RundumSorglos Reiseschutz beträgt 154,- pro Person (bei einem Reisepreis unter €3000,-) und €181,- (bei einem Reisepreis bis €3500,-).

Weitere Preise und Informationen zur Reiserücktrittskostenversicherung auf Anfrage.

- Ich wünsche den Abschluss einer Reiserücktrittskostenversicherung ohne Selbstbehalt
- Ich wünsche den Abschluss des RundumSorglos Reiseschutzes inkl. Reiserücktrittskostenversicherung, Reisekranken- und Reisegepäckversicherung
- Ich wünsche keine Reiserücktrittskostenversicherung

Wie sind Sie auf unsere Reise aufmerksam geworden? _____

Hiermit melde ich die oben angeführten Personen verbindlich zu dieser ausgeschriebenen Reise an. Es gelten die Reisebedingungen der Severin Touristik GmbH.

Ort	Datum	Unterschrift
-----	-------	--------------